"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"01" МАРТ 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка из творога с сгущ.молоком	100	31,68	29,21	22,1	56	540
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,76	0,13	0	11,5	60
3	Батон нарезной	40	6,56	4,74	0,6	28,8	140
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250/10	26,74	2,18	2,77	15,38	106
2	Жаркое по домашнему	100/5	32,99	19,67	47,19	26,52	612,79
4	Кисель из варенья	200	8,78	0.1	0,07	29,83	123,36
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	4,49	2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"02" МАРТА 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая молочная	200	18,75	5,09	10,72	33,41	251
2	Бутерброд с колбасой	30	7,77	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
2	Печень по строгановски	50/30	36,48	2,71	8,75	3,8	159
3	Греча расыпчатая	13,37	9,94	10,73	44,83	315	109
4	Напиток из варенья	200	1,62	0,12	0,02	19,91	106,8
5	Хлеб ржано/пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"03"марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая	200/10	22,46	2,2	0,5	24,9	11
2	Чай с сахаром и лимоном	200	6,01	0,13	0	11,5	6
3	бутерброд с колбасой	50	15,53	4,74	0,6	28,8	14
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с горохом	250	19,26	3,4	2,3	9,7	292
	Капуста тушеная со сметаной	100	16,00	3,4	5,54	15,2	123,5
	Котлета нат.из филе куры	50	37,74	16,7	16,96	15,33	61
	Чай	200	0,00	0	0	14	56
	Хлеб	50	0	6,5	1,2	34	106
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"03"марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая	200/10	22,46	2,2	0,5	24,9	116
2	Чай с сахаром и лимоном	200	6,01	0,13	0	11,5	60
3	бутерброд с колбасой	50	15,53	4,74	0,6	28,8	140
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с горохом	250	19,26	3,4	2,3	9,7	292
	Капуста тушеная со сметаной	100	16,00	3,4	5,54	15,2	123,5
	Котлета нат.из филе куры	50	37,74	16,7	16,96	15,33	61
	Чай	200	0,00	0	0	14	56
	Хлеб	50	0	6,5	1,2	34	106
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"

Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"

Подпись_____

Меню на

"04"марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет натуральный	100	29,07	18,57	33,13	3,5	386,2
2	Кофейный напиток с молоком	200	11,91	3,16	2,67	15,94	100,6
3	Батон нарезной	30	3,02	2,37	0,3	14,4	69,78
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	23,59	2,76	5,2	7,9	96
2	Биточки рыбные с соусом	50/30	28,34	8,25	8,04	11,75	152,5
3	Рис отварной	150/5	9,23	4,37	6,44	44,01	251,64
4	Напиток из плодов шиповника	200	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
5	Хлеб ржано/пшеничный	24	1,07	2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"05" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшенная жидкая молочная	200	16,08	7,14	11,16	35,28	271,41
2	Батон нарезной	30	4,78	4,74	0,6	28,8	140
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
4	Яблоко	1шт	5,66	5	0	18	88
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с горохом	250	18,9	6,48	5,51	16,52	154,5
2	Сосиска отварная	50	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
3	Рис отварной	150	9,23	4,37	6,44	44,01	251,64
4	Кисель из варенья	200	8,78	0.1	0,07	29,83	123,36
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	4,49	2,69	0,53	23,71	110,35
6	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	9,24	1,3	3,23	21,55	201,33
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"09" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет	100	28,46	14,2	36,04	21,08	466,65
2	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62
3	Батон нарезной	30	4,78	4,74	0,6	28,8	140
4	Яблоко	1шт	6,00	3,5	0	11,5	60
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250/10	21,74	2,18	2,77	15,38	106
2	Котлеты рубленные из птицы	50	35,42	13,9	26,72	14,04	352,72
3	Соус сметанный	30	2,47	0,42	1,5	1,76	22,23
4	Греча расыпчатая	150/10	13,37	9,94	10,73	44,83	315
5	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	144,6
6	Хлеб ржано/пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"10"марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша овсяная (вязкая) с маслом	200	20,25	9,04	13,44	40,16	318
2	Бутерброд с сыром	20./10	6,27	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Рассольник со сметаной	250/10	26,23	3,01	5,33	11,97	107,25
2	Шницель натуральный рубленый	75	30,64	15,62	54,6	8,22	465
3	Капуста тушеная	180	16,13	3,7	5,81	16,96	135,18
4	Напиток из варенья	200	0	0,12	0,02	19,91	106,8
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	0	2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"11" мартв 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Лапшевик с творогом	100/10	35,48	17,2	16,72	38,96	375,48
2	Чай с сахаром и лимрном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62
3	Батон нарезной	30	3,76	7,74	0,6	28,8	140
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
2	Плов из птицы	180	46,25	23,71	14,64	44,66	381,66
3	Кисель из варенья	200	1,79	0,1	0,07	29,83	123,36
4	Хлеб ржано пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"12" марта2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	20,25	13	6,8	64,9	287
3	Батон	40	6,27	7,5	2,9	51,4	264
4	Какао с молоком	200	17,48	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с капустой. Курицей и сметаной	250/11	25,02	4,4	3,6	5,5	184
2	Макароны с маслом	150/10	9,56	11,3	2,3	68	320
3	Сосиска отварная	50	22,36	60	12,3	25,3	277
4	Компот из сухофруктов	200	6,51	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	4,68	6,5	1,2	34	180
6	Яблоко	1шт	4,87				
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор: