"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

02.МАРТА.2022 с 7 до 11 лет

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая молочная	1./140./10	31,68	3,82	8,04	25,06	188,25
2	Бутерброд с колбасой	1./30	6,56	2,37	0,3	14,4	69
3	Какао с молоком	1./200	5,76	4,7	3,54	17,57	118,6
	ИТОГО			10,89	11,61	57,03	375,85
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Борщ с капустой и картофелем	1./200	26,74	2,24	4,13	8,74	88
	Печень по строгановски	1./90	32,99	11,93	10,1	3,16	166,5
	Греча рассыпчатая	1./150	8,78	8,29	8,95	37,36	262,5
	Напиток из варенья	1./200	4,49	0,12	0,02	9,91	106,8
	Хлеб ржано/пшеничн	2./24		2,69	0,53	23,71	110,35
	ИТОГО			25,27	23,73	82,88	734,15
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

02.МАРТА.2022 12 лет и старше.

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая молочная	200	18,75	5,09	10,72	33,41	251
2	Бутерброд с колбасой	30.	7,77	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
	ИТОГО			16,12	24,22	68,77	558
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Борщ с капустой и картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
	Печень по строгановски	50/30	36,48	2,71	8,75	3,8	159
	Греча рассыпчатая	150/10	13,37	9,94	10,73	44,83	315
	Напиток из варенья	200	1,62	0,12	0,02	19,91	106,8
	Хлеб ржано/пшеничн	48		2,69	0,53	23,71	110,35
	ИТОГО			19,01	25,39	106,25	825,15
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

14.МАРТА.2022 с 7 до 12 лет

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшенная с маслом	1/140/10	16,08	6,48	8,29	33,24	234
2	Бутерброд с сыром	1/20/30	8,58	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Кофейн напит с мол	1./200	11,91	3,16	2,67	15,94	100,6
	Итого			16,6	20,92	66,97	523
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп из овощей	1./200	24,77	1,27	3,99	7,31	76,2
	Сосиски отварные	2./50	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
	макароны отварные	1./150	9,95	5,61	4,51	26,44	168,45
	Хлеб ржано /пшен	2./24	5,15	2,69	0,53	23,71	110,35
	Напит из плод шипов	1./200	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
	ИТОГО			21,33	37,57	78,67	741,38
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

14.МАРТА.2022 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшенная с маслом	190./10	16,08	8,64	11,05	44,32	312
2	Бутерброд с сыром	30./10	8,58	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Кофейн напит с мол	200.	11,91	3,16	2,67	15,94	100,6
	Итого			16,6	20,92	66,97	523
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп из овощей	250.	24,77	1,58	4,98	9,13	95,25
	Сосиски отварные	55.	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
	макароны отварные	150.	9,95	6,73	5,41	38,22	202,14
	Хлеб ржано /пшен	48.	5,15	2,69	0,53	23,71	110,35
	Напит из плод шипов	200.	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
	ИТОГО			21,76	39,46	92,27	795,12
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

15.МАРТА.2022 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка из творога со сгущеным молоком	100	31,68	29	22,1	56	540
2	Батон нарезной	40	6,56	5	1	29	140
3	Чай с сахаром и с лим	200	5,76	0	0	12	60
	ИТОГО			34	23,1	97	740
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с рыбой	250	26,74	2,2	2,8	15,4	106
	Жаркое по домашнему	100	32,99	19,7	47,2	26,5	613
	Кисель	200	8,78	0,1	0,1	29,8	123
	хлеб	50	4,49	2,7	0,5	23,7	110
	ИТОГО			24,7	50,6	96,4	952
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

15.МАРТА.2022 с 7 до 11 лет

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка из творога со сгущеным молоком	100	31,68	21,91	16,58	42	405
2	Батон нарезной	2./30	6,56	4,74	0,6	28,8	140
3	Чай с сахаром и	1./200	5,76	0,02	0,02	15,2	62
	лимоном	15./7	0	0	0	0	0
	ИТОГО			26,67	17,2	86	607
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с рыбой	1./200./25	26,74	1,75	2,22	12,31	84,8
	Жаркое по домашнему	1./230	32,99	16,16	38,77	21,79	503,37
	Кисель	1./200	8,78	0,1	0,07	29,8	123,36
	хлеб	2,/24	4,49	2,7	0,53	23,7	110,35
	ИТОГО			20,71	41,59	87,52	821,88
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

17.МАРТА.2022 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Макароны отварные с сыром	160/40	22,46	2,2	0,5	24,9	116
2	Чай с сахаром и лимон	200.	6,01	0,13	0	11,5	60
3	Яблоко	50	15,53	4,74	0,6	28,8	140
	Итого			7,07	11	65,2	316
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с горохом	250.	19,26	3,4	2,3	9,13	95,25
	Сосиски отварные	55.	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
	макароны отварные	150.	9,95	6,73	5,41	38,22	202,14
	Хлеб ржано /пшен	48.	5,15	2,69	0,53	23,71	110,35
	Напит из плод шипов	200.	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
	ИТОГО			21,76	39,46	92,27	795,12
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО	117				

Зав.производством: Калькулятор: