"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

21.МАРТА.2022. с 7 до 11 лет

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшенная жидкая молочная	150	16,08	5,36	8,37	26,46	203,56
2	Батон нарезной	30	4,78	2,37	0,3	14,4	69,8
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
4	Яблоко	1шт	5,66	5	0	18	88
	ИТОГО			16,8	12,21	76,43	469,96
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с горохом	200	18,9	5,19	4,41	13,22	123,6
2	Сосиска отварная	2./50	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
3	Рис отварной	1/150	9,23	3,65	5,37	36,68	209,7
4	Кисель из варенья	1/200	8,78	0,1	0,07	29,83	123,36
5	Хлеб ржано/пшеничный	2./48	4,49	2,69	0,53	23,71	110,35
6	Кукуруза консервированная	1./60	9,24	1,3	3,23	21,55	201,33
	ИТОГО			22,85	31,88	124,44	1066,52
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО		39,65	44,09	200,87	1536,48
		ИТОГО	117.00				

Зав.производством:

Калькулятор: