"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

22.МАРТА 2022. с 7 до 11 лет

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Макароны отварные с яйцом	150.	26,86	10,14	11,94	45,48	250,8
2	Батон нарезной	30	5,23	2,37	0,3	14,4	69,78
3	Кофейный еапиток с молоком	200	11,91	3,16	2,67	15,94	100,6
	ИТОГО			15,67	14,91	75,82	505
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200	23,59	2,76	4,16	6,32	76,8
2	Печень по строгоновски	1./90	36,48	11,93	10,1	3,16	166,5
3	Картофельное пюре	1/150	12,46	3,09.	9,15	17,98	172,85
4	Хлеб ржано/пшеничный	2./24	0,47	2,69	0,53	23,71	110,35
5	Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/7		0,13	0	15,2	62
	ИТОГО			20,60.	24,94	66,37	577,5
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	ИТОГО			36,27	39,85	142,19	1082,5
		ИТОГО	117				

Зав.производством:

Калькулятор: