

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_

Меню на

"21" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшеничная жидкая молочная	200	16,08	7,14	11,16	35,28	271,41
2	Батон нарезной	30	4,78	4,74	0,6	28,8	140
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
4	Яблоко	1шт	5,66	5	0	18	88
ИТОГО			44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с горохом	250	18,9	6,48	5,51	16,52	154,5
2	Сосиска отварная	50	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
3	Рис отварной	150	9,23	4,37	6,44	44,01	251,64
4	Кисель из варенья	200	8,78	0,1	0,07	29,83	123,36
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	4,49	2,69	0,53	23,71	110,35
6	Кукуруза консервированная	100	9,24	1,3	3,23	21,55	201,33
ИТОГО			73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

