"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

"23" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет	100	28,46	14,2	36,04	21,08	466,65
2	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62
3	Батон нарезной	30	4,78	4,74	0,6	28,8	140
4	Яблоко	1шт	6,00	3,5	0	11,5	60
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250/10	21,74	2,18	2,77	15,38	106
2	Котлеты рубленные из птицы	50	35,42	13,9	26,72	14,04	352,72
3	Соус сметанный	30	2,47	0,42	1,5	1,76	22,23
4	Греча расыпчатая	150/10	13,37	9,94	10,73	44,83	315
5	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	144,6
6	Хлеб ржано/пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

"23" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет	100	28,46	14,2	36,04	21,08	466,65
2	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62
3	Батон нарезной	30	4,78	4,74	0,6	28,8	140
4	Яблоко	1шт	6,00	3,5	0	11,5	60
		ИТОГО	44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250/10	21,74	2,18	2,77	15,38	106
2	Котлеты рубленные из птицы	50	35,42	13,9	26,72	14,04	352,72
3	Соус сметанный	30	2,47	0,42	1,5	1,76	22,23
4	Греча расыпчатая	150/10	13,37	9,94	10,73	44,83	315
5	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	144,6
6	Хлеб ржано/пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
		ИТОГО	73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор: