

  
 "Сотисовано"  
 Директор МБОУ "Коробовицкая СОШ"  
 Подпись  
**Меню на**

"24" марта 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
1	Каша овсяная (вязкая) с маслом	200	20,25	9,04	13,44	40,16	318
2	Бутерброд с сыром	20/10	6,27	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
		Итого					44,00

Обед

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
1	Рассолыник со сметаной	250/10	26,23	3,01	5,33	11,97	107,25
2	Шницель натюральный рубленый	75	30,64	15,62	54,6	8,22	465
3	Капустя тушеная	180	16,13	3,7	5,81	16,96	135,18
4	Напиток из варенья	200	0	0,12	0,02	19,91	106,8
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	0	2,69	0,53	23,71	110,35
		Итого					73,00

С/с	Наименование	Выход	Цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
		Итого					

Зав. производством:

Калыкулятов:

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

24 марта 2022 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Каша овсяная (вязкая) с маслом	140	20,25	6,78	10,08	30,12	238,5
2	Бутерброд с сыром	20/10	6,27	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
4							
	итого		44,00	17,81	23,58	65,48	545,5

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Рассольник со сметаной	200/10	26,23	2,41	4,27	9,58	85,8
2	Шницель натуральный рубленый	75	30,64	14,06	49,14	7,4	418,5
3	Капуста тушеная	150	16,13	3,09	4,85	14,14	112,65
4	Напиток из варенья	200	0	0,12	0,02	19,19	106,8
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	0	2,69	0,53	23,71	110,35
6							
	итого		73,00	22,37	56,81	74,02	634,10

			Б	Ж	У	ЭЦ/ККАЛ	
	Итого за день		117	40,18	80,39	139,50	1179,60

"Согласовано"  
Директор МБОУ "Коробитинская СОШ"  
Подпись \_\_\_\_\_

## Меню на

"25" мартв 2022г

### Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Лапшевик с творогом	100/10	35,48	17,2	16,72	38,96	375,48
2	Чай с сахаром и лимрном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62
3	Батон нарезной	30	3,76	7,74	0,6	28,8	140
ИТОГО			44,00				

### Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Борщ с картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
2	Плов из птицы	180	46,25	23,71	14,64	44,66	381,66
3	Кисель из варенья	200	1,79	0,1	0,07	29,83	123,36
4	Хлеб ржано пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
ИТОГО			73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

25 марта 2022 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Лапшевник с творогом	100/10	35,48	12,9	12,54	29,22	281,61
2	Чай с сахаром и лимоном	200	4,76	0,13	0,02	15,2	62,0
3	Батон нарезной	30	3,76	7,74	0,6	28,8	140
4							
	итого		44,00	20,74	13,16	73,22	483,61

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Борщ с картофелем	200	24,96	3,64	4,29	11,33	107,2
2	Плов из птицы	150	46,25	19,48	12,03	41,09	351,13
3	Кисель из варенья	200	1,79	0,1	0,07	29,83	123,36
4	Хлеб ржано/пшеничный	48	0	2,69	0,53	23,71	110,35
5							
6							
	итого		73,00	25,91	16,92	105,96	692,04

				Б	Ж	У	ЭЦ/ККАЛ
	Итого за день		117	46,65	30,08	179,18	1175,65

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

26 марта 2022 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Каша овсяная «Геркулес» жидкая	140	20,25	6,78	10,08	30,12	238,50
2	Батон	40	6,27	7,5	2,9	51,4	264,0
3	Какао с молоком	200	17,48	2,7	2,3	14,0	85,0
4							
	итого		44,00	16,98	15,28	95,52	587,50

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ ККАЛ
1	Борщ с капустой, курицей и сметаной	200	25,02	3,64	4,29	11,33	107,2
2	Макароны с маслом	150/10	9,56	11,3	2,3	68	320
3	Сосиска отварная	55	22,36	60	12,3	25,3	277
4	Компот из сухофруктов	200	6,51	0,8	0	14	60
5	хлеб	48	4,68	2,69	0,53	23,71	110,35
6							
	итого		73,00	78,43	19,42	142,34	874,55

			Б	Ж	У	ЭЦ/ККАЛ	
	Итого за день		117	95,41	34,70	237,86	1462,05

**Завтрак**

C/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦКкал
				Б	Ж	У	
1	Каша овсяная "Теркулес"	200	20,25	13	6,8	64,9	287
3	Батон	40	6,27	7,5	2,9	51,4	264
4	Какао с молоком	200	17,48	2,7	2,3	14	85
		<b>ИТОГО</b>					<b>44,00</b>

**Обед**

C/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦКкал
				Б	Ж	У	
1	Борщ с капустой, Курницей и сметаной	250/11	25,02	4,4	3,6	5,5	184
2	Макаронны с маслом	150/10	9,56	11,3	2,3	68	320
3	Сосиска отварная	50	22,36	60	12,3	25,3	277
4	Компот из сухофруктов	200	6,51	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	4,68	6,5	1,2	34	180
6	Яблоко	1шт	4,87				
		<b>ИТОГО</b>					<b>73,00</b>

C/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			ЭЦКкал
				Б	Ж	У	
		<b>ИТОГО</b>					

Зав. производством:

Калькулятор:

"26" марта 2022г

**Меню на**

Директор МБОУ "Коробитынская СОШ"

Подпись

"Сотласовано"

