

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

|   | наименование        | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |       |        |
|---|---------------------|-------|------|------------------------|-------|-------|--------|
|   |                     |       |      | Б                      | Ж     | У     | ЭЦ     |
| 1 | Запеканка творожная | 100   |      | 27,86                  | 22,41 | 34,11 | 497,73 |
| 2 | Напиток кофейный    | 200   |      | 3,6                    | 2,67  | 29,2  | 155,2  |
| 3 | Батон пшеничный в/с | 30    |      | 4,74                   | 2,37  | 0,3   | 14,49  |
| 4 | яблоко              | 60    |      | 0,8                    | 5,5   | 4,3   | 155,2  |
| 5 |                     |       |      |                        |       |       |        |
|   |                     |       |      |                        |       |       |        |
|   |                     |       |      |                        |       |       |        |
|   | итого               | 390   |      | 37                     | 32,95 | 67,91 | 734,52 |

Обед

|   | наименование                             | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |        |        |
|---|--|-------|------|------------------------|-------|--------|--------|
|   |  |       |      | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ     |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |      | 2,15                   | 2,27  | 13,71  | 83,80  |
| 2 | Кура отварная                            | 10    |      | 2,11                   | 1,36  | 0,00   | 20,67  |
| 3 | Рис отварной                             | 150   |      | 4,89                   | 7,23  | 48,89  | 280,15 |
| 4 | Котлета рыбная                           | 50    |      | 13,32                  | 4,50  | 8,52   | 127,78 |
| 5 | Салат из свежей капусты                  | 60    |      | 2,16                   | 6,04  | 1,01   | 53,60  |
| 6 | Хлеб пшеничный                           | 30    |      | 1,58                   | 0,20  | 9,66   | 46,76  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30    |      | 2,24                   | 0,44  | 19,76  | 91,96  |
| 8 | Чай с лимоном                            | 200   |      | 0,13                   | 0,02  | 10,25  | 41,68  |
|   | итого                                    | 730   |      | 25,43                  | 17,49 | 111,01 | 702,92 |

|  |               |      |     | Б     | Ж     | У      | ЭЦ      |
|--|---------------|------|-----|-------|-------|--------|---------|
|  |               |      |     |       |       |        |         |
|  | Итого за день | 1120 | 117 | 56,43 | 45,45 | 188,66 | 1393,39 |
|  |               |      |     |       |       |        |         |