

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

С 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Запеканка творожно-рисовая	150	19,54	13,55	9,64	83,14	475,41
2	Какао	200	11,5	3,52	3,72	25,49	145,2
3	Бутерброд с сыром	40	16,01	4,9	11,55	17,1	193,0
4	Апельсин	100	10,02	0,9	0,2	8,1	37,8
5							
	Итого	490	57,07	22,87	25,11	133,83	851,41

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Борщ сибирский со сметаной	200	20,4	4,23	1,87	9,72	100,69
2	Тефтели из курицы в соусе	50/40	21,33	8,14	13,99	7,63	190
3	Макаронные изделия отварные	150	6,78	7,36	6,03	35,27	224,6
4	Салат из свежей капусты	30	12,05	2,6	6,22	22,15	154,9
5	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0	14	28
6	Хлеб	30	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7	Батон	30	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
8							
	Итого	730	67,93	26,35	28,75	118,19	836,91

				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1220	125	49,22	53,86	252,02	1688,32

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

С 12 лет и старше

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Запеканка творожно-рисовая	150	19,54	13,55	9,64	83,14	475,41
2	Какао	200	11,5	3,52	3,72	25,49	145,2
3	Бутерброд с сыром	40	16,01	4,9	11,55	17,1	193,0
4	Апельсин	100	10,02	0,9	0,2	8,1	37,8
5							
	Итого	490	57,07	22,87	25,11	133,83	851,41

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Борщ сибирский со сметаной	200	20,4	4,23	1,87	9,72	100,69
2	Тефтели из курицы в соусе	50/40	21,33	8,14	13,99	7,63	190
3	Макароны отварные	150	6,78	7,36	6,03	35,27	224,6
4	Салат из свежей капусты	30	12,05	2,6	6,22	22,15	154,9
5	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0	14	28
6	Хлеб	30	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7	Батон	30	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
8							
	Итого	730	67,93	26,35	28,75	118,19	836,91

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1220	125	49,22	53,86	252,02	1688,32