

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Завтрак

с 12 лет и старше

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	260	22,23	11,19	16,64	49,72	393,71
2	Кофейный напиток на молоке	200	12,74	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Бутерброд с сыром	60/15	14,48	8,22	5,03	28,98	194,88
4	Печенье	20	6,39	1,7	2,26	13,94	82,9
5							
	Итого	555	55,84	24,71	26,6	121,84	826,69

Обед

	наименование	выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Щи из квашеной капусты со сметаной на курином бульоне	260/10	18,75	3,75	6,28	6,27	102,17
2	Котлеты	100	20,9	10,0	11,82	5,18	191,24
3	Капуста тушеная	200	6,78	3,71	8,64	46,03	284,71
4	Томаты свежие	60	4,86	2,16	6,04	1,01	53,6
5	Компот из свежих яблок	200	3,78	0,2	0,2	22,3	110
6	Батон	20	7,72	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Хлеб	40	3,37	2,24	0,44	19,76	91,96
8							
	итого	890	69,16	23,63	33,62	110,21	880,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1445	125	48,35	60,22	232,05	1707,14

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

С 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным	210	22,23	9,04	13,44	40,16	318,0
2	Кофейный напиток на молоке	200	12,74	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Бутерброд с сыром	60/15	14,48	8,12	5,03	28,98	194,88
4	Печенье	20	6,39	1,7	2,26	13,94	82,9
5							
	Итого	505	55,84	22,56	23,4	112,28	750,98

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Щи из квашеной капусты со сметаной на курином бульоне	210/10	18,75	3,42	5,29	5,02	85,87
2	Котлеты	90	20,9	9,0	10,64	4,56	172,12
3	Капуста тушеная	150	6,78	2,78	6,48	34,52	213,53
4	Томаты свежие	60	4,86	2,16	6,04	1,01	53,6
5	Компот из свежих яблок	200	3,78	0,2	0,2	22,3	110
6	Батон	20	7,72	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Хлеб	40	6,37	2,24	0,44	19,76	91,96
8							
	итого	780	69,16	21,38	29,29	93,96	713,84

				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1285	125	43,94	52,69	209,21	1524,82