

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

| №    | Наименование блюда             | Выход  | Цена  | Содержание на 1 порцию |       |        |         |
|------|--------------------------------|--------|-------|------------------------|-------|--------|---------|
|      |                                |        |       | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ      |
| 1.   | Каша молочная рисовая с маслом | 210    | 15,98 | 7,7                    | 10,0  | 68,7   | 308,6   |
| 2.   | Чай с сахаром и лимоном        | 200    | 2,07  | 0,13                   | 0,02  | 10,25  | 41,68   |
| 3.   | Джем                           | 30     | 6,09  | 0,15                   | 0,0   | 21,48  | 86,52   |
| 4.   | батон                          | 60     | 3,35  | 4,74                   | 0,6   | 28,98  | 140,28  |
|      | Итого                          | 500    | 27,49 | 7,98                   | 10,02 | 100,43 | 436,8   |
| Обед |                                |        |       |                        |       |        |         |
| №    | Наименование блюда             | Выход  | Цена  | Содержание на 1 порцию |       |        |         |
|      |                                |        |       | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ      |
| 1.   | Суп рыбный                     | 200/20 | 22,34 | 5,38                   | 2,74  | 13,37  | 99,5    |
| 2.   | Бефстроганов из кури           | 90     | 33,26 | 10,35                  | 7,71  | 2,36   | 121,23  |
| 3.   | Пюре картофельное              | 150    | 17,58 | 3,06                   | 4,8   | 20,45  | 137,25  |
| 4.   | Салат из отварной свеклы       | 60     | 7,06  | 0,86                   | 3,65  | 5,02   | 56,34   |
| 5.   | Напиток цитрусовый             | 200    | 6,48  | 0,18                   | 0,02  | 27,46  | 94,58   |
| 6.   | Хлеб                           | 40     | 3,9   | 2,24                   | 0,44  | 19,76  | 91,96   |
| 7.   | Батон                          | 20     | 6,89  | 1,58                   | 0,2   | 9,66   | 46,76   |
|      | Итого                          | 780    | 97,51 | 23,65                  | 19,56 | 98,08  | 647,62  |
|      | Итого за день                  | 1280   | 125   | 31,63                  | 29,58 | 198,51 | 1084,42 |