

«Согласовано»  
 / Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

На 28 апреля 2022 г.

Завтрак

с 7 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	210	10,98	9,04	13,44	40,16	318,0
2.	Кофейный напиток на молоке	200	8,9	3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон пшеничный	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Сыр	15	9,81	3,48	4,43	0,0	54,6
5.	Печенье	20	3,77	1,7	2,26	13,94	82,9
	Итого	505	36,81	22,56	23,4	112,28	750,98
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	210/10	26,9	3,42	5,29	5,02	85,87
2.	Котлета из свинины	90	36,65	9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Капуста тушеная	150	15,56	2,78	6,48	34,52	213,53
4.	Компот из свежих яблок	200	3,78	0,2	0,2	20,3	110,0
5.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	720	88,19	19,22	23,25	95,92	720,24
	Итого за день	1225	125	41,78	46,65	208,2	1471,22