

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

На 28 апреля 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	260	10,98	11,19	16,64	49,72	393,71
2.	Кофейный напиток на молоке	200	8,9	3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон пшеничный	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Сыр	15	9,81	3,48	4,43	0,0	54,6
5.	Печенье	20	3,77	1,7	2,26	13,94	82,9
	Итого	555	36,81	24,71	26,6	121,84	826,69
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	260/10	26,9	3,75	6,28	6,27	102,17
2.	Котлета из свинины	100	36,65	10,0	11,82	5,18	191,24
3.	Капуста тушеная	200	15,56	3,71	8,64	46,03	284,71
4.	Компот из свежих яблок	200	3,78	0,2	0,2	20,3	110,0
5.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	830	88,19	21,48	27,58	107,2	826,84
	Итого за день	1385	125	46,19	54,18	229,04	1653,53