

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная с молочным сладким соусом	230	41,66	27,86	22,41	34,11	497,73
2.	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0,0	14,0	28,0
3.	Яблоко	100	8,18	0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	530	51,91	28,86	27,91	52,41	592,83
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный с курой	250/10	19,26	4,45	4,19	16,64	121,92
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	23,23	13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Рис отварной	200	8,44	4,89	7,23	48,89	280,15
4.	Салат из квашенной капусты	100	12,84	1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	4,02	0,13	0,02	10,25	41,68
6.	батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	73,09	28,33	21,99	122,22	796,28
	Итого за день	1450	125	57,19	49,9	174,63	1389,11