

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова



МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	210	15,1	10,44	11,11	41,3	307,0
2,	Батон	60	7,42	4,74	0,6	28,98	14028
3,	Печенье	30	6,39	2,55	3,39	20,91	124,35
4,	Напиток из плодов шиповника	200	12,96	0,68	0,28	17,98	77,12
	Итого	550	41,87	18,41	15,38	109,17	648,75
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ с курой	200/10	20,93	3,56	5,29	10,19	102,67
2.	Плов из птицы	200	35,71	20,3	17,0	35,69	377,0
3.	Салат из моркови с яблоком	60	8,28	0,65	0,11	5,17	24,24
4.	Чай с сахаром	200	20,7	0,2	0,0	14,0	28,0
5.	Батон	20	8,77	1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40	7,17	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	730	83,13	28,53	23,04	94,47	670,63
	Итого за день	1230	125	46,94	38,42	203,64	1319,38

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова



МЕНЮ

4 мая 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	260	15,1	12,93	13,76	51,13,	380
2,	Батон	60	7,42	4,74	0,6	28,98	14028
3,	Печенье	30	6,39	2,55	3,39	20,91	124,35
4,	Напиток из плодов шиповника	200	12,96	0,68	0,28	17,98	77,12
	Итого	550	41,87	20,89	18,02	119,0	721,85
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ с курой	250/10	20,93	3,93	6,17	12,74	123,17
2.	Плов из птицы	250	35,71	25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат из моркови с яблоком	100	8,28	1,08	0,18	8,62	40,40
4.	Чай с сахаром	200	20,7	0,2	0,0	14,0	28,0
5.	Батон	20	8,77	1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40	7,17	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	870	83,13	34,41	28,34	109,39	801,54
	Итого за день	1470	125	55,3	46,36	228,39	1523,39