

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая с маслом	210	15,98	7,7	10,0	68,7	308,6
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	2,07	0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30	6,09	0,15	0,0	21,48	86,52
4.	батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	500	27,49	7,98	10,02	100,43	436,8
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп рыбный	200/20	22,34	5,38	2,74	13,37	99,5
2.	Бефстроганов из курицы	90	33,26	10,35	7,71	2,36	121,23
3.	Капуста тушеная	150	17,58	3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Салат из отварной свеклы	60	7,06	0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Напиток цитрусовый	200	6,48	0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40	3,9	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	6,89	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	97,51	23,65	19,56	98,08	647,62
	Итого за день	1280	125	31,63	29,58	198,51	1084,42