

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

На 12 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	210	10,98	9,04	13,44	40,16	318,0
2.	Кофейный напиток на молоке	200	8,9	3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон пшеничный	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Сыр	15	9,81	3,48	4,43	0,0	54,6
5.	Печенье	20	3,77	1,7	2,26	13,94	82,9
	Итого	505	36,81	22,56	23,4	112,28	750,98
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	210/10	26,9	3,42	5,29	5,02	85,87
2.	Котлета из свинины	90	25,89	9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Пюре картофельное	150	14,89	3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Компот из свежих яблок	200	8,78	0,2	0,2	20,3	110,0
5.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Салат из квашеной капусты	60	6,43	1,03	3,01	5,1	51,62
	Итого	720	88,19	20,35	24,58	84,95	695,58
	Итого за день	1225	125	42,91	47,98	197,13	1446,56