

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная с молочным сладким соусом	200	41,66	24,23	19,89	29,66	398,03
2.	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0,0	14,0	28,0
3.	Яблоко	100	8,18	0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	500	51,91	25,23	25,39	47,96	493,13
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный с курой	200/10	19,26	3,98	3,62	13,31	101,67
2.	Котлета рыбная (минтай)	90	23,23	11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Рис отварной	150	8,44	3,67	5,42	36,67	210,11
4.	Салат из соленых огурцов	60	12,84	1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с лимоном и сахаром	200	4,02	0,13	0,02	10,25	41,68
6.	батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	73,09	24,62	16,76	102,42	658,8
	Итого за день	1270	125	49,85	42,15	150,38	1151,93