

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

На 19 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша манная	210	15,24	4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40	16,01	4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с лимоном	200	4,01	0,13	0,02	10,25	41,68
4.	Апельсин	100	11,88	0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	47,14	10,45	15,84	70,91	469,48
Обед							
№	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп овощной	210	16,74	3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета из свинины	90	20,9	10	11,82	5,18	191,24
3.	Пюре картофельное	150	16,2	3,81	5,76	30,68	189,9
4.	Салат из свеклы	60	5,92	1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Компот из свежих яблок	200	12,8	0,2	0,2	22,3	110
6.	Хлеб	40	1,95	1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Батон	20	3,35	2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	77,86	20,53	26,79	93,76	738,57
	Итого за день	1320	125	30,98	42,63	164,67	1208,05