

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова

МЕНЮ

На 20 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	210	20,45	6,21	5,28	32,79	203,0
2.	Какао с молоком	200	11,5	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон пшеничный ¹	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30	4,06	0,15	0,	21,48	86,52
	Итого	500	39,36	14,52	9,6	108,74	575,0
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник Ленинградский со сметаной	210/10	20,15	4,59	6,36	14,08	132,21
2.	Котлета рыбная (минтай)	90	20,9	11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Пюре картофельное	150	16,2	3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Салат из свежей капусты	60	21,02	1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0	14	28
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	85,64	24,69	18,86	90,72	602,8
	Итого за день	1280	125	39,31	28,46	199,46	117,8