

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова



МЕНЮ

На 20 мая 2022 г.

Завтрак

с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная из гречневой крупы с маслом	260	20,45	7,69	6,54	40,60	251,33
2.	Какао с молоком	200	11,5	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон пшеничный ¹	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30	4,06	0,15	0,	21,48	86,52
	Итого	550	39,36	16,1	10,86	116,55	623,33
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник Ленинградский со сметаной	260/10	20,15	5,18	7,55	17,43	158,77
2.	Котлета рыбная (минтай)	100	20,9	13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Пюре картофельное	200	16,2	4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из свежей капусты	100	21,02	1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0	14	28
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	930	85,64	28,32	24,11	105,14	722,3
	Итого за день	1480	125	44,42	34,96	221,69	1345,63