

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

-----Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

24 мая 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожно-рисовая с молочным сладким соусом	180	19,83	9,09	6,46	55,77	318,91
2.	Какао на молоке	200	11,5	3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Бутерброд с сыром	30/15	19,05	4,9	11,55	17,0	193,0
4.	Апельсин	100	11,37	0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	520	62,25	18,41	21,93	106,46	694,91
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ Сибирский со сметаной	210	21,55	3,42	1,51	7,85	81,33
2.	Тефтели из курицы в соусе	90	20,89	7,33	12,59	6,87	171,0
3.	Макароны отварные	150	7,78	5,52	4,52	26,45	168,45
4.	Салат витаминный	60	5,16	1,56	3,73	13,29	92,94
5.	Чай с сахаром	200	2,07	0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	770	62,75	21,85	22,99	97,87	680,44
	Итого за день	1290	125	40,26	44,93	204,34	1375,35