

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А. Бозюкова

МЕНЮ

25 мая 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая с маслом	210	15,98	9,53	12,38	85,06	382,08
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	2,07	0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30	6,09	0,15	0,0	21,48	86,52
4.	батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	500	27,49	14,55	13,0	145,77	650,56
Обед							
№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп рыбный	250/20	22,34	5,85	3,31	16,7	119,75
2.	Бефстроганов из курицы	100	33,26	11,5	8,57	2,62	134,7
3.	Пюре картофельное	200	17,58	4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из отварной свеклы	100	7,06	1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Напиток цитрусовый	200	6,48	0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40	3,9	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	6,89	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	930	97,51	26,86	25,01	111,84	764,65
	Итого за день	1430	125	41,41	38,01	257,6	1415,21